

# 健康飲食教育(紅藜飯)

學生於校園中自己種植紅藜



種植的紅藜大豐收



採收得紅藜曬乾



於學校午餐飯中加入紅藜



同學介紹紅藜的種植和營養



導師補充相關常識並一起享用健康的紅藜飯

