

中華民國青少年體育協會 函

地址：嘉義縣中埔鄉金蘭村頂山門 21-1 號
承辦人：鄭開允 秘書長
聯絡電話：0966800031

受文者：嘉義縣政府

發文日期：中華民國 111 年 4 月 27 日

發文字號：中華青體慶字第 11100026 號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如主旨及說明二

主旨：檢陳本會辦理「111 年度拳擊有氧 C 級指導員研習會暨認證」

敬請協助函轉所屬各機關單位，請 查照。。

說明：

一、依據 111 年中華民國青少年體育協會運動指導員推展計畫辦理。

二、旨揭活動說明如下：

(一)參與對象：年滿 16 歲之各大學院校相關科系師生、區域內立案之公、私立幼兒園教師、對拳擊有氧運動有興趣者均可報名參加。

(二)講習地點：嘉義縣體育會青少年體育委員會山區辦事處(嘉義縣中埔鄉金蘭村頂山門 21-1 號)。

(三)講習日期：

1、日期：111 年 5 月 28-29 日，計 2 日。

*本次因疫情影響開放線上研習。

正本：嘉義縣政府

副本：本會

慶良蔡理事長

嘉義縣政府

111/04/28



1110104572

中華民國青少年體育協會

111 年度拳擊有氧 C 級指導員研習會暨認證實施計畫

一、核准文號：核備中。

二、目的：為積極培育運動產業教學人才暨提昇專業素質，並落實教學之成效，特舉辦本研習。

三、依據：教育部十二年國民基本教育，

(一)推廣翻轉教室教學方法，提供教學經驗分享平台。

(二)形成翻轉教室教師社群，促進教師學成長。

(三)共享教學新知，激發教學創意與熱情。

四、指導單位：內政部

五、主辦單位：中華民國青少年體育協會

六、承辦單位：嘉義縣體育會青少年體育委員會。

七、協辦單位：嘉義縣體育會青少年體育委員會山區辦事處(嘉義縣中埔鄉金蘭村頂山門 21-1 號)。

七、舉辦日期：111 年 5 月 28 日(星期六)至 29 日(星期日)

八、地點：嘉義縣體育會青少年體育委員會山區辦事處會議室，本次因疫情嚴峻開放線上授課。

九、參加對象及資格：年滿 16 歲之各大學院校相關科系師生、區域內立案之公、私立幼兒園教師、對拳擊有氧運動有興趣者均可報名參加。

十、研習內容：如附件一

十一、及格標準：學、術科測驗須到達 70 分。

十二、研習證書及考核方式：全程參與者由本會頒發研習證書，全程參與並考核通過者，得由本會頒發拳擊有氧 C 級指導員 C 級指導員證照。

十三、課程及日程表：如附件 1

十四、報名方式：

(一)報名日期：自即日起至 111 年 5 月 20 日(星期五)止，以郵戳為憑，逾期不予受理，每場人數 100 人，未達報名 40 人數，取消舉辦，並全額退費。

(二)報名費：每人新台幣 2,500 元整，含學員講師鐘點費、教材講義、行政費考試費、證照費。

(三)手續：採網路報名；請洽中華民國青少年體育協會粉絲業查詢，敬請於 111 年 5 月 20 日前完成報名及繳費手續，報到當天請繳交兩吋半身脫帽照片一張。

報名費用統一匯入本會帳戶：匯款帳號：00600100015669

遠東國際商業銀行-台南分行中華民國青少年體育協會。

+已完成報名手續者，概不退費，如因重大事故，得於活動前 7 日提出退費申請，但須扣除行政作業費 500 元整。

(四)實施計畫下載請至中華民國青少年體育協會網站。

(五)報名表所填個人資料僅供本講習會相關用途使用。

十五、講師：

(一)聘請&體育署推薦拳擊有氧專業技能及素養者擔任。

(二)聘請學有專精之學者專家擔任。

十六、講習會參加學員差旅費及公(差)假請向原服務單位申請報支。

十七、參加人員本會提供講義，其餘膳宿交通請自理。

十八、報到日期及地點、時間：111 年 5 月 28 日上午 09 時 00 分，假於嘉義縣體育會青少年體育委員會山區辦事處報到，不另通知。

十九、參加人員請自行準備穿著輕便運動服裝、運動鞋，為維護場地清潔，敬請攜帶毛巾。

二十、保險相關事宜：本研習會舉辦期間，活動地點保公共意外責任險(額度 300 萬元)由主辦單位負責辦理，個人請務必自行辦理其他必要之保險事宜。

二十一、本計畫如有未盡事宜可由主辦單位得修正公佈之。

時間	5月28日(六)	時間	5月29日(日)
08:30~09:00	報到	08:30~09:00	報到
09:00~09:10	開幕式	09:00~12:00	運動產業創新 與實作
09:10~12:00	拳擊有氧實作教學		
12:00~13:00	午餐休息	12:00~13:00	午餐休息
13:00~15:00	體適能概論	13:00~15:00	運動營養學
15:00~17:00	基礎有氧體驗	15:00~17:00	性別平等教育
17:00	賦歸	17:00	賦歸